

Bunte Bänder erobern den Ostsee - Ironman

2008 hatte das Team des Diakonissenkrankenhauses Flensburg in Kooperation mit „K-Active Europe“ den Triathleten erstmalig die Versorgung mit kinesiologyischem Tape angeboten. Und da das Angebot von den Sportlern so gut angenommen wurde, war das Team mit den bunten Klebestreifen auch 2009 wieder zur Stelle.



Es kann während der Wettkämpfe immer wieder zu Ermüdungserscheinungen der Muskulatur kommen. Hier kann das kinesiologyische Taping präventiv sehr effektiv helfen. Besonders im Sport hat sich das kinesiologyische Taping bewährt, da es durch das Tape zu keiner Bewegungseinschränkung kommt. Es wirkt stabilisierend und fördert die Durchblutung der getapten Areale, was für die Muskulatur unter extremer Belastung sehr wichtig ist. Durch die wasserfeste Form muss das Tape nicht nach sportlicher Tätigkeit, bzw. nach Kontakt mit Wasser erneuert werden. Besonders die, für den Sport geeigneten „Pre Cuts“ stellt K-Active Europe den Triathleten zur Verfügung. Sportler mit besonders empfindlicher Haut oder Allergiker brauchen auf das Tape nicht verzichten, da mit dem „Gentle-Tape“ ein neues hochwertiges Tape entwickelt wurde.

Wir stehen Ihnen am Freitag den **30. Juli 2010** ab **17.00 Uhr** und am **31. Juli 2010** ab **11.00 Uhr** vor der Rude-Halle zur Verfügung.

