



DIAKO med sertifisert leddprotesesenter «Vi får pasientene våre til å bevege seg»

DIAKO-avdelingen for ortopedi, traume- og idrettsmedisin er nå Tysklands nordligste sertifiserte leddprotesesenter. Sertifiserings-systemet «Endocert» krever en grundig eksternt revisjon av alle medisinske prosedyrer, pasientrådgivning og behandlingsforløp og stiller svært høye krav til kvalitetssikring, pasientsikkerhet, behandlingsresultat og protesenes holdbarhet.

Ortopedene på de sertifiserte klinikkene må gjennomføre minst 50 implantasjoner per år. «Våre ortopeder implanterer mer enn 500 kne- og hoftelodd i året, og i tillegg kommer det et økende antall kunstige skulderledd», sier dr. Ulrich Neuschäfer, ansvarlig for leddprotesesenteret.

Artrose er ofte en årsak til smerter. Sykdommen fører til kroniske forandringer i leddene ved at brusken blir eldre og slitt. Hvis f.eks. brusken i hofteloddet er blitt helt borte, gnisser bena i låret og hoften mot hverandre, noe som forårsaker sterke smerter og ansente muskler, og etter hvert kan hoften stivne.

«Kunstige kne- eller hoftelodd kan øke livskvaliteten betydelig, både i hverdagen, på jobben eller ved sportsaktiviteter. Vi får pasientene våre til å bevege seg», forklarer ortopedien dr. Thorsten Lange (foto), som er sjefsoverlege på DIAKO's ortopedisk avde-

ling. Når det viser seg at konservative behandlinger som fysioterapi, muskeltrening og medikamentell behandling ikke virker, anbefaler legene å implantere et kunstig ledd. Man skiller mellom total endoprotese og delvis endoprotese. Med total endoprotese erstattes samtlige leddflater, mens kun de slitte flatene erstattes ved bruk av delvis protese.

Etter at protesen har blitt implantert, følger det vanligvis et sykehusopphold på en uke, og dernest tre uker rehabilitering (poliklinisk eller med innleggelse). Allerede en dag etter operasjonen begynner terapeutene å trene pasientene og viser dem hvordan de skal bevege og styrke musklene.

Som regel kan pasientene vende tilbake til hverdagen kort tid etter utskrivning og gjenoppta sine vanlige aktiviteter, og etter 3 – 6 måneder er det mulig å begynne med trening. Det vil kanskje bli nødvendig å bytte sportsgren, men generelt sett vil trening gjenoppbygge musklene og styrke det opererte leddet. Langsiktig oppfølging etter operasjonen er også viktig og bør skje med jevne mellomrom.



Nærmere opplysninger får du på våre nettsider (på tysk) eller ved henvendelse til oss.

www.diako-krankenhaus.de | 0049 461 812 -2102

DIAKO